



## Hilfe und Bewerbungstipps für das erste Praktikum

Du wirst in der 8. Klasse an einem zweiwöchigen Betriebspraktikum teilnehmen, um einen ersten Einblick in die Berufswelt zu erhalten.

Hier findest du einige Tipps für die Auswahl und die Bewerbung für deinen Praktikumsplatz:

### 1. Werde dir deiner Stärken und Interessen bewusst:

Hierzu kannst du dir folgende Fragen stellen:

- ? Welche Fächer in der Schule machen mir Spaß?
- ? Was kann ich besonders gut? (Frage hierzu auch deine Eltern oder Freunde, wie sie dich einschätzen)
- ? Mit was beschäftige ich mich gerne?
- ? Welche Tätigkeiten/ Berufe interessieren mich?



Vielleicht hast du aber auch schon seit längerem einen Traumberuf im Kopf, den du gerne einmal näher kennenlernen möchtest.

### 2. Praktikumsbetrieb/ Einrichtung suchen:

Wenn dir klar geworden ist, in welchem Bereich du dein erstes Praktikum absolvieren möchtest, schreibe dir eine Liste mit möglichen Betrieben oder Einrichtungen, die in Frage kommen. Diese Überlegungen helfen dir vielleicht:

- Haben meine Eltern/ Verwandte bereits Kontakt zu einem solchen Betrieb?
- Arbeiten die Eltern meiner Freunde vielleicht in einem solchen Bereich?
- Kenne ich einen Betrieb bei uns in der Nähe?

Wenn du hier noch keine Antworten gefunden hast, recherchiere im Internet nach den entsprechenden Einrichtungen. Wir haben dir auch einige Seiten aufgeführt, bei denen du einmal nachschauen kannst, ob eine Aber Achtung: Du musst die Praktikumsstelle gut erreichen können.

Praktikumsplätze findet ihr u. a. unter

<https://www.ihk-lehrstellenboerse.de/>

<https://handwerk.de/lehrstellen-radar>

<https://www.schülerpraktikum.de/>

### 3. Realistische Erwartungen machen:

- Vielleicht klappt es über Kontakte ganz schnell und problemlos mit der Zusage. Mache dir aber bewusst, dass es auch Absagen geben kann und wird. Das ist ganz normal, denn die Betriebe haben manchmal keine Zeit oder Kapazitäten, um Schülerpraktikanten zu betreuen.
- Vielleicht bist du aber auch noch zu jung für bestimmte Tätigkeiten oder dürftest zu wenig eigene Erfahrungen machen.

Überlege dir deshalb auch immer eine Alternative aus einem ähnlichen Bereich (z.B.: Du möchtest gerne bei einem Arzt das Praktikum machen, darfst dies aber wegen deines Alters noch nicht. Vielleicht kannst du bei einem Physiotherapeuten oder Ergotherapeuten ein Praktikum absolvieren.)

#### 4. Die Mail oder der Anruf

Du hast nun ein paar Adressen notiert?

Dann musst du nun Kontakt aufnehmen! Eine erste Kontaktaufnahme erfolgt meist über eine E-Mail oder einen Anruf. Kontaktdaten findest du eigentlich immer über die Webseite der Firma/des Betriebs. Schau auch nach, ob ein Ansprechpartner angegeben wird.

Bevor du zum Hörer greifst oder einfach drauflos schreibst: Mache dir Notizen zu folgenden Aspekten:

- Vollständiger Name, Klasse, Schule
- Grund für den Anruf/ die E-Mail: Schülerpraktikum vom 18.-29.01.2021
- Begründe kurz, warum du gerne in diesem Betrieb dein Praktikum absolvieren möchtest
- Frage, ob der Betrieb einen Schülerpraktikanten aufnehmen würde
- Wenn ja: Frage, ob der Betrieb weitere (Bewerbungs-)Unterlagen von dir benötigt (Ein Formblatt für den Betrieb gibt es auf unserer Homepage)  
Wenn nein: Bedanke dich höflich für das Gespräch oder die Antwort und verabschiede dich.

Hier ein paar Videos und Tipps für den ersten Anruf:

<https://www.schülerpraktikum.de/bewerben/anruf>

#### 5. Die Bewerbungsunterlagen

Solltest du weitere Bewerbungsunterlagen benötigen, haben wir auch hier ein paar Tipps und Beispiele zusammengestellt.

Informationen zum Thema Bewerbung, Bewerbungsunterlagen und Bewerbungsgespräch findest du unter:

<https://planet-beruf.de/schuelerinnen/meine-bewerbung/bewerbungstraining/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Anbvq-filzE>

<https://www.youtube.com/watch?v=CAINRiEdsYY>

<https://www.schülerpraktikum.de/bewerben/bewerbungsanschreiben>

#### 6. Es klappt einfach nicht

Im besten Fall wirst du schnell fündig und kannst dich auf dein Praktikum freuen. Wenn es nach mehreren Versuchen aber nicht klappt, lass nicht einfach unnötig viel Zeit verstreichen, bis es zu knapp wird, sondern wende dich in der Schule an deine Lehrer/in oder direkt an den Praktikumsbeauftragten Herrn Huber.

**Wir wünschen dir viel Erfolg bei der Praktikumssuche!**